|  |  |
| --- | --- |
| Принято на  собрании профсоюзного комитета  МБОУ ДОД ДЮСШ с.Акъяр  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.Р. Аскарова | Утверждено  Директор МБОУ ДОД  ДЮСШс.Акъяр  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г.Мамбетов  Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Должностные обязанности водителя автобуса (микроавтобуса) по охране труда**

1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе в качестве водителя автобуса допускаются лица, прошедшие:

- вводный инструктаж;

- инструктаж по пожарной безопасности;

- первичный инструктаж на рабочем месте;

Для выполнения обязанностей водителя автобуса (микроавтобуса) допускаются лица, имеющие удостоверение на право управления данной категорией транспорта, не имеющие медицинских противопоказаний для данной профессии, достигшие 20 летнего возраста.

1.2. Водитель автобуса обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные в организации;

- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;

- соблюдать требования к эксплуатации оборудования;

- использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты.

1.3. Водитель автобуса должен:

- уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшему при несчастном случае;

- знать местоположение средств оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;

- выполнять правила дорожного движения;

- выполнять только порученную работу и не передавать ее другим;

- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе;

- содержать рабочее место в чистоте и порядке.

1.4. Водитель автобуса должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

1.5. При обнаружении неисправностей оборудования, приспособлений, инструментов и других недостатках или опасностях на рабочем месте немедленно сообщить директору школы. Приступить к работе можно только с его разрешения после устранения всех недостатков.

1.6. При обнаружении загорания или в случае пожара:

- остановить автобус и вывести на безопасное расстояние пассажиров;

- сообщить в пожарную охрану и администрации;

- приступить к тушению пожара имеющимися в цехе первичными средствами пожаротушения в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности.

1.7. При несчастном случае оказать пострадавшему первую (доврачебную) помощь, немедленно сообщить о случившемся директору школы, принять меры к сохранению обстановки происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

1.8. За невыполнение требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, водитель несет ответственность согласно действующему законодательству.

1.9.Основными опасными и вредными и производственными факторами при определенных обстоятельствах могут быть:

- движущиеся и вращающиеся детали и узлы автобуса (микроавтобуса);

- горячие поверхности двигателя, системы охлаждения, глушителя и т.п.;

- отработанные газы в результате сгорания горюче-смазочных материалов;

- столкновение с другим транспортным средством или наезд на людей;

- повышенный шум и вибрация в автобусе.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Убедиться в исправности одежды, застегнув ее на все пуговицы, волосы убрать под головной убор. Перед началом работы водитель обязан пройти предрейсовый медицинский осмотр.

2.2. Внешним осмотром убедиться в полной исправности автобуса (микроавтобуса) и проверить:

техническое состояние автобуса, обращая особое внимание на исправность шин, тормозной системы, рулевого управления, сцепных устройств, приборов освещения и сигнализации, стеклоочистители, на правильную установку зеркала заднего вида, чистоту и видимость номерных знаков и надписей, а также отсутствие подтекания топлива, масла и воды, а у газобаллонных автобусов на герметичность газовой аппаратуры и магистралей;

давление воздуха в шинах в соответствии с нормами;

наличие инструмента и приспособлений, а также огнетушителя, мед.аптечки, упоров под колеса, знаков аварийной остановки;

заправку автобуса (микроавтобуса) топливом, маслом, водой, тормозной жидкостью и уровень электролита в аккумуляторной батарее.

2.3. Пуск двигателя производить только при нейтральном положении рычага коробки передач. При пуске двигателя с помощью пусковой рукоятки, брать ее в обхват или применять какие-либо предметы, действующие на нее не допускается. Запрещается пуск двигателя буксированием с помощью других транспортных средств.

2.4. После запуска и прогрева двигателя необходимо проверить на ходу работу рулевого управления и тормозов, работу "СТОП" сигнала, поворотов, освещения, а также звуковой сигнал.

2.5. В случае обнаружения неисправностей не выезжать до полного их устранения и сообщить об этом директору школы.

2.6. Заправку автобуса (микроавтобуса) топливом производить после остановки двигателя. Во время заправки машины топливом пассажирам находиться в салоне автобуса (микроавтобуса) запрещается. На территории автозаправочной станции не допускается: курить, производить какие-либо ремонтно-регулировочные работы, заливать топливо в посторонние емкости, открывать крышки бензобака металлическими предметами.

2.7. При работе автобуса на этилированном бензине соблюдать следующие правила:

операции по приемке, заправке автобуса (микроавтобуса) и перекачке этилированного бензина производить механизированным способом, находясь с наветренной стороны автобуса (микроавтобуса);

продувку бензиновую систему производить насосом;

использовать этилированный бензин разрешается только в качестве топлива;

при попадании этилированного бензин на кожу немедленно смыть керосином, а затем теплой водой с мылом;

в случае попадания этилированного бензина в глаза немедленно обратиться за медицинской помощью;

при заправке автобуса (микроавтобуса) этилированным бензином необходимо пользоваться прорезиненными фартуками и резиновыми перчатками.

2.8. Открывать крышку радиатора следует при охлажденном двигателе, оберегая руки и лицо от ожогов. Снимать и надевать шланг нормоподогрева, только при закрытом вентиле нормоподогрева.

2.9. При обслуживании газобаллонных автобусов водитель обязан произвести осмотр машины с целью обнаружения возможных утечек газа и неисправности газовой аппаратуры, запорной арматуры, проверить крепление газовых баллонов.

2.10. Перед запуском двигателя после длительной стоянки следует открыть капот и в течение некоторого времени держать его открытым, убедиться в герметичности газовой аппаратуры, трубопроводов и их соединений. Магистральный и расходный вентили на баллонах следует открывать медленно во избежание гидравлических ударов.

2.11. Водитель, принимающий участие в техническом обслуживании и ремонте газобаллонных автобусов и газовой аппаратуры должен пройти специальную подготовку, сдать экзамен квалификационной комиссии и получить удостоверение установленного образца.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Прежде чем начать движение с места остановки (стоянки) или выехать из гаража, убедиться, что это безопасно для рабочих и других посторонних лиц и подать предупредительный сигнал.

3.2. Быть внимательным и осторожным при движении с места задним ходом. При недостаточной обзорности или видимости следует воспользоваться помощью другого лица.

3.3. Скорость движения выбирать с учетом дорожных условий, видимости и обзорности, интенсивности и характера движения транспортных средств и пешеходов, особенностей и состояния автобуса (микроавтобуса).

3.4. При перевозке детей:

- должен быть дополнительно оборудован спереди и сзади предупреждающем знаком «Дети», а также 2-мя огнетушителями;

- детей должны сопровождать двое взрослых;

- во время движения запрещается стоять и ходить по салону;

- скорость движения не выше 60 км в час.

- перевозку осуществлять только в светлое время суток.

3.5. Выполнять требования безопасности движения и указания регулировщиков дорожного движения в соответствии с Правилами дорожного движения.

3.6. Оставлять автобус разрешается только после принятия мер, исключающих возможность его движения во время отсутствия водителя.

3.7. При ремонте автобуса (микроавтобуса) на линии соблюдать меры предосторожности: съехать на обочину дороги, включить задний свет при плохой видимости, остановить автобус (микроавтобус) с помощью стояночной тормозной системы, включить первую передачу, подложить под колеса упоры. При работе на обочине под машиной находиться с противоположной стороны проезжей части. Не допускать к ремонту автобуса (микроавтобуса) лиц, не имеющих на это право (сопровождающих, пассажиров и т.д.).

3.8. Водителю автобуса не разрешается:

- управлять автобусом в состоянии алкогольного опьянения или под воздействием наркотических средств;

- выезжать в рейс (на линию) в болезненном состоянии или при такой степени утомления, которая может повлиять на безопасность движения;

- передавать управление автобусом другим лицам;

- выполнять буксировку автобуса с целью пуска двигателя, а также с пассажирами в салоне автобуса (микроавтобуса);

- подогревать двигатель открытым пламенем при определении и устранении неисправностей механизмов;

- протирать двигатель ветошью смоченной бензином и курить в непосредственной близости от системы питания двигателя и топливных баков.

3.9. При передвижении и постановке автобуса на пост технического обслуживания необходимо следить за правильным положением колес относительно направляющих ребер осмотровой канавы, эстакады. Установленный на пост автобус надежно затормозить стояночным тормозом и поставить под колеса упоры, а на автобусе с механической коробкой передач, кроме того, включить нижнюю передачу.

3.10. При работе под автобусом выключить двигатель и на рулевое колесо вывесить табличку "Двигатель не включать! Работают люди!" При смене рессор разгрузить их путем поднятия кузова подъемным механизмом с последующей подставкой под кузов козелков. При выполнении работ внизу автобуса вне осмотровой канавы, эстакады применять лежаки.

3.11. При ремонте автобуса содержать рабочее место в чистоте и не загромождать посторонними предметами. Сливать масло и воду только в специальную тару.

3.12. Подъем автобуса домкратом производить без перекоса (домкрат должен стоять вертикально, опираться на грунт всей плоскостью подошвы, головка домкрата должна упираться всей плоскостью в ось или в специально фиксированное место, при мягком грунте под домкрат подложить доску); под остальные колеса подложить упоры.

3.13. Для снятия и постановки тяжелых узлов и агрегатов пользоваться подъемно-транспортными средствами, не превышая их максимальную грузоподъемность.

3.14. На разборочно-сборочных работах применять только исправные приспособления и инструмент. Трудноотвертываемые гайки смочить керосином, а потом отвернуть ключом.

3.15. Проверять совпадение отверстий ушков рессоры и серьги только при помощи бородка.

3.16. Подтягивать ремень вентилятора, проверять крепление водяного насоса и подтягивать сальники только после полной остановки двигателя.

3.17. Работы, связанные с заменой и перестановкой шин, рессор, выполнять только после того, как автобус будет установлен на козелки.

3.18. Демонтаж шины с диска колеса осуществлять при помощи съемника, накачивать шины в предохранительном устройстве. При накачке шин на линии колесо укладывать замочным кольцом к земле.

3.19. Подкачка шин без демонтажа допускается, если давление воздуха в ней снизилось не боле, чем на 40 процентов от нормы и при условии, что из-за уменьшения давления не нарушилась правильность монтажа шины.

3.20. При выполнении работ с аккумуляторными батареями нужно соблюдать следующие меры безопасности:

при снятии, транспортировке и обслуживании аккумуляторных батарей следует остерегаться попадания электролита на кожу и одежду. Если это произошло, немедленно обмыть пораженное место содовым 10-процентным раствором или при отсутствии его теплой водой, нельзя обтирать сухой ветошью пораженное место;

пользоваться специальными тележками с гнездами по размерам батарей при их транспортировании;

для определения степени зарядки аккумуляторных батарей пользоваться нагрузочной вилкой.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При появлении неисправности в работе двигателя, принять вправо, съехать на обочину дороги и остановить автобус. Движение продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. Водитель причастный к дорожно-транспортному происшествию, вызвавшего несчастный случай (наезд на людей или столкновение сдругим транспортным средством) должен немедленно сообщить в органы ГИБДД, директору школы, оказать пострадавшему первую (доврачебную) помощь, принять меры к сохранению обстановки происшествия (аварии) до прибытия инспектора ГИБДД, если это не создает опасности для окружающих.

4.3. Неисправную машину брать на буксир при помощи специальных приспособлений можно только после разрешения инспектора ГИБДД.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. После возвращения с линии совместно с механиком транспортного отдела проверить автобус (микроавтобус). В случае необходимости составить заявку на текущий ремонт с перечнем неисправностей, подлежащих устранению.

5.2. Автобус (микроавтобус) очистить от грязи и пыли, поставить в установленное место, убедиться в том, что нет возможности возникновения пожара и затянуть рычаг стояночной тормозной системы.

5.3. Сдать путевой (маршрутный) лист ответственному лицу.

5.4. После окончания работы руки и лицо вымыть теплой водой с мылом, по возможности принять душ. Применять для мытья химические вещества запрещается.

Ознакомлен: дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ф.И.О. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Принято на  собрании профсоюзного комитета  МБОУ ДОД ДЮСШ с.Акъяр  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.Р. Аскарова | Утверждено  Директор МБОУ ДОД  ДЮСШс.Акъяр  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г.Мамбетов  Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Должностные обязанности директора МБОУ ДОД ДЮСШ с.Акъяр по охране труда**

1. Организует работу по созданию и обеспечению условий проведения учебно-воспитательного процесса в соответствии с действующим законодательством о труде, межотраслевыми и ведомственными нормативными документами и иными локальными актами по охране труда и Уставом образовательного учреждения.

2. Обеспечивает безопасную эксплуатацию инженерно-технических коммуникаций оборудования и принимает меры по приведению их в соответствие с действующими стандартами, правилами и нормами по охране труда. Своевременно организует осмотры и ремонт зданий и помещений школы.

3. Назначает приказом ответственных за соблюдение требований охраны труда.

4. Утверждает должностные обязанности по обеспечению безопасности жизнедеятельности для педагогического коллектива и инструкции по охране труда для работающих и обучающихся в ОУ.

5. Принимает меры по внедрению предложений членов коллектива, направленные на дальнейшее улучшение и оздоровление условий проведения образовательного процесса.

6. Выносит на обсуждение тренерского совета, производственного совещания или собрания трудового коллектива вопросы организации работы по охране труда и обеспечение безопасности учебно-воспитательного процесса.

7. Отчитывается на собраниях трудового коллектива о состоянии охраны труда и обеспечение безопасности учебно-воспитательного процесса, выполнении мероприятий по оздоровлению работающих, обучающихся, улучшению условий учебно-воспитательного процесса, а также о принимаемых мерах по устранению выявленных недостатков.

8. Организует обеспечение работников учреждения спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими типовыми нормами и инструкциями.

9. Осуществляет поощрение работников за активную работу по созданию и обеспечению здоровых и безопасных условий при проведении образовательного процесса, а также привлечение к дисциплинарной ответственности лиц, виновных в нарушении законодательства о труде, правил и норм по охране труда.

10. Проводит профилактическую работу по предупреждению травматизма и снижению заболеваемости работников и обучающихся.

11. Оформляет прием новых работников только при наличии положительного медицинского заключения. Контролирует своевременное проведение диспансеризации работников.

12. Организует в установленном порядке работу комиссий по приемке ОУ к новому учебному году. Подписывает акт приемки.

13. Обеспечивает выполнение директивных и нормативных документов по охране труда, предписаний органов управления образованием, государственного надзора и технической инспекции труда.

14. Немедленно сообщает о групповом, тяжелом несчастном случае и случае со смертельным исходом с обучающимися непосредственно вышестоящему руководителю органа управления образованием, родителям пострадавшего (пострадавших) или лицам, их заменяющим, принимает все возможные меры к устранению причин, вызвавших несчастный случай, обеспечивает необходимые условия для проведения своевременного и объективного расследования согласно действующим положениям.

15. Обеспечивает расследование и учет в установленном Трудовым Кодексом и иными нормативными правовыми актами порядке несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

16. Планирует в установленном порядке периодическое обучение работников по вопросам обеспечения безопасности жизнедеятельности на курсах, семинарах, организуемых органами управления образованием.

17. Запрещает проведение учебно-воспитательного процесса при наличии опасных условий для здоровья обучающихся и работающих.

18. Определяет финансирование мероприятий по обеспечению безопасности жизнедеятельности, проводит оплату больничных листов нетрудоспособности и доплату лицам, работающим в неблагоприятных условиях труда.

19. Несет персональную ответственность за обеспечение здоровых и безопасных условий учебно-воспитательного процесса.

Ознакомлен: дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ф.И.О. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Принято на  собрании профсоюзного комитета  МБОУ ДОД ДЮСШ с.Акъяр  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.Р. Аскарова | Утверждено  Директор МБОУ ДОД  ДЮСШс.Акъяр  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г.Мамбетов  Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Должностные обязанности заместителя директора по учебно-воспитательной работе**

**по охране труда**

1. Организует работу по соблюдению в учебно-воспитательном процессе норм и правил охраны труда.

2. Организует разработку и периодический пересмотр не реже 1 раза в 5 лет инструкции по охране труда, а также разделов требований безопасности жизнедеятельности в учебном процессе при выполнении практических работ.

3. Контролирует своевременное проведение инструктажа обучающихся и его регистрацию в журнале.

4. Выявляет обстоятельства несчастных случаев, происшедшие с работающими, обучающими.

5. Несет ответственность за выполнение должностной инструкции в части обеспечения безопасности жизнедеятельности.

6. Обеспечивает выполнение педагогами, специалистами учреждения возложенных на них обязанностей по обеспечению безопасности жизнедеятельности.

7. Несет ответственность за организацию воспитательной работы, общественно-полезного труда обучающихся в строгом соответствии с нормами и правилами охраны труда.

8. Оказывает методическую помощь педагогам по вопросам обеспечения охраны труда, предупреждения травматизма и других несчастных случаев, организует их инструктаж.

9. Контролирует соблюдение и принимает меры по выполнению санитарно-гигиенических норм, требований, правил по охране труда, пожарной безопасности при проведении воспитательных мероприятий и работ вне образовательного учреждения с обучающимися.

Ознакомлен(а): дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ф.И.О. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Роспись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Принято на  собрании профсоюзного комитета  МБОУ ДОД ДЮСШ с.Акъяр  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.Р. Аскарова | Утверждено  Директор МБОУ ДОД  ДЮСШс.Акъяр  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г.Мамбетов  Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Программа вводного инструктажа для сотрудников школы**

Вопросы вводного инструктажа для сотрудников школы

1. Сведения об учреждении и его месте в структуре образования района.

Устав образовательного учреждения.

Структура органов управления образованием района, образовательного учреждения.

2. Основные положения трудового права.

Основные положения действующего законодательства РФ по охране труда.

Правила внутреннего трудового распорядка и основные обязанности руководителей, работников образовательного учреждения по соблюдению этих правил.

Рабочее время и время отдыха.

Трудовые отношения между работодателем и работником, порядок их оформления и гарантии их соблюдения.

Коллективный договор и ответственность за его выполнение.

Полномочия трудовых коллективов.

3. Правовые основы охраны труда.

Основные требования закона «Об основах охраны труда в РФ»

Права и гарантии работников на охрану труда.

Обязанности работодателя по охране труда работника в образовательном учреждении.

Обязанности руководителей по соблюдению требований охраны труда в образовательном учреждении.

Особенности охраны труда обучающихся, воспитанников.

Административно-общественный контроль за охраной труда в образовательном учреждении.

4. Организация работы по охране труда в образовательном учреждении.

Основные документы по охране труда для работника (инструкция по охране труда для его профессии, инструкции по охране труда по видам выполняемых работ, журнал вводного и на рабочем месте инструктажей).

Порядок разработки правил и инструкций по охране труда.

Порядок аттестации рабочих мест по условиям охраны труда.

Организация и порядок проведения обучения и проверки знаний по охране труда педагогических, административных и других работников образовательного учреждения.

Виды инструктажей по охране труда, порядок их проведения, оформления и регистрации.

Особенности инструктажа обучаемых, воспитанников.

Осуществление контроля за соблюдением требований охраны труда и оформление документов контроля.

Порядок подготовки образовательного учреждения к новому учебному году и документальное оформление результатов готовности кабинетов, мастерских и спортзала.

Санитарно-гигиеническое обеспечение работников и обучающихся, воспитанников.

5. Опасные и вредные условия работы. Меры защиты работающих и учащихся, воспитанников.

Классификация основных опасных и вредных производственных факторов.

Требования безопасности при эксплуатации зданий, сооружений и инженерных коммуникаций образовательного учреждения. Осуществление надзора за их техническим состоянием.

Требования пожарной безопасности.

Действие персонала, воспитанников учреждения в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.

Общие требования безопасности оборудования помещений образовательного учреждения.

Требования по электробезопасности. Правила эксплуатации электроустановок

Требования к персоналу, связанному с ремонтом и эксплуатацией электроустановок.

Требования безопасности при работе по остеклению окон, мытье окон с большими поверхностями стекла.

6. Порядок расследования и учета несчастных случаев.

Анализ травматизма в школе за прошедшие годы.

Расследование и учет несчастных случаев на производстве (с работниками).

Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися, воспитанниками.

Расследование и оформление несчастных случаев с летальным исходом, в том числе групповым.

Возмещение работодателем вреда, причиненного работнику (обучаемому, воспитаннику) в результате несчастного случая.

7. Оказание помощи пострадавшим от несчастного случая

Действия руководителей и других работников образовательного учреждения при возникновении несчастного случая. Классификация видов несчастных случаев на производстве. Классификация и статистический учет несчастных случаев с обучающимися, воспитанниками.

Организация и оказание первой доврачебной помощи пострадавшему. Оказание первой помощи при различных видах травм.

Организация квалифицированной медицинской помощи пострадавшему

Инструкции первичного инструктажа работников МКОУ ДОД АГО «Артинская ДЮСШ» по охране труда:

01 - ПБ - по пожарной безопасности;

02 - ОП – по оказанию первой помощи;

03 - ПА – при перевозке детей автотранспортом;

04 – ПД - по обеспечению безопасности передвижения по дорогам организованных групп детей;

05 – ДВ - по обеспечению безопасности передвижения по дорогам организованных групп детей на велосипедах;

06 – ПП – по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий;

07 – СП - по охране труда при проведении спортивных и подвижных игр;

08 – ТЗ - по охране труда при проведении занятий в тренажерном зале;

09 – УЗ - по безопасности организации учебно-тренировочных занятий;

10 – ПС - по охране труда при проведении спортивных соревнований;

11 – АБ - по организации антитеррористической безопасности

|  |  |
| --- | --- |
| Принято на  собрании профсоюзного комитета  МБОУ ДОД ДЮСШ с.Акъяр  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.Р. Аскарова | Утверждено  Директор МБОУ ДОД  ДЮСШс.Акъяр  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г.Мамбетов  Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**ИНСТРУКЦИЯ № 01-ПБ**

**ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

1. Общие требования

1.1. Настоящая инструкция составлена в соответствии с требованиями правил пожарной безопасности в РФ ППБ-01-03 и является обязательным документом номенклатуры документов по охране труда в оздоровительном лагере.

1.2. Все работники допускаются к работе только после прохождения противопожарного инструктажа, а при изменении специфики работы должны проходить дополнительное обучение в соответст¬вии с порядком, установленным руководителем.

1.3. Противопожарный инструктаж проводится в сроки проведения инструктажа по технике безопасности с регистрацией в журнале инструктажей по охране труда для работников лагеря.

1.4. Лица, виновные в нарушении Инструкции о мерах пожарной безопасности, несут уголовную, административную, дисциплинарную или иную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

2. Организационные мероприятия по обеспечению пожарной безопасности

2.1. Во всех помещениях на видных местах должны быть раз¬мещены таблички с телефоном пожарного вызова (01), также таб¬лички с фамилиями ответственных за противопожарное состояние помещения.

2.2. На каждом этаже на видном месте должен быть вывешен план эвакуации летнего оздоровительного лагеря при пожаре. На плане эвакуации должны быть обозначены места расположения первичных средств огнетушения. Планы эвакуации должны быть

согласованы с органами госпожнадзора.

2.3. На территории учреждения запрещающие разводить костры или сжигать мусор.

2.4. Помещения здания должны содержаться в чистоте. Загро¬мождение проходов, эвакуационных путей не допускается. Эвакуа¬ционные входы допускается запирать только изнутри на легко открывающиеся запоры, задвижки.

2.5. Запасные выходы должны быть оборудованы световым указателем (светящиеся буквы, надписи на зеленом фоне). На стенах коридоров должны быть указатели расположения запасных выходов.

2.6. Пожарные краны должны быть оборудованы рукавами и стволами, помещенными в шкафы, которые пломбируются.

2.7. В помещениях должны иметься средства первичного тушения огня (огнетушители из расчета 2 шт. на 50 кв.м. площади по¬мещения). В коридорах длиной 20 м и более, необходимо иметь два огнетушителя (по концам коридора).

2.8. Огнетушители должны размещаться в легкодоступных местах, где исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей, непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов.

2.9. При загорании электропроводки до ее обесточивания при¬менять только углекислотные или порошковые огнетушители.

2.10. Электросветильники должны быть закрыты колпаками.

2.11. По окончании работы работники лагеря должны тщательно осмотреть помещение и закрыть его, обесточив сеть.

2.12. Неисправные электросети и электрооборудование немедленно отключить до приведения их в пожаробезопасноесо¬стояние.

3. Запрещается

3.1. Разводить костры, сжигать мусор на территории лагеря.

3.2. Курить в помещениях учреждения.

3.3. Хранить в здании учреждения легковоспламеняющиеся, горючие жидкости и другие материалы.

3.4. Забивать гвоздями двери эвакуационных выходов.

3.5. Оставлять без присмотра включенные в сеть электро¬приборы.

3.6. Применять в качестве электрической защиты самодельные и некалиброванные предохранители.

3.7. Проводить огневые, электросварочные и другие виды пожароопасных работ в здании учреждения при наличии в помещениях людей.

4. Действия персонала при обнаружении пожара и признаков горения

4.1. Воспитатель (завхоз, сторож) обязан:

• немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию),

• принять меры по эвакуации учащихся, тушению пожара и сохранности материальных ценностей (эвакуационные пути указаны в плане эвакуации).

4.2. Руководитель организации, прибывший к месту пожара, обязан:

• продублировать сообщение о возникновении пожара в пожарную охрану и поставить в известность вышестоящее руководство,

• в случае угрозы жизни учащихся немедленно организовать их спасание, используя для этого имеющиеся силы и средства,

• при необходимости отключить электроэнергию (за исключением систем противопожарной защиты), выполнить другие мероприятия, способствующие предотвращению развития пожара и задымления помещения,

• удалить за пределы опасной зоны всех работников, учащихся, не участвующих в тушении пожара,

• осуществить общее руководство по тушению пожара до прибытия подразделения пожарной охраны,

• обеспечить соблюдение требований безопасности работниками, принимающими участие в тушении пожара,

• одновременно с тушением пожара организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей,

• организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

4.3. По прибытии пожарного подразделения руководитель предприятия (или лицо его заменяющее) обязан проинформировать руководителя тушения пожара о конструктивных особенностях объекта.

С инструкцией ознакомлен(а):

|  |  |
| --- | --- |
| Принято на  собрании профсоюзного комитета  МБОУ ДОД ДЮСШ с.Акъяр  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.Р. Аскарова | Утверждено  Директор МБОУ ДОД  ДЮСШс.Акъяр  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г.Мамбетов  Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**ИНСТРУКЦИЯ № 02-ОП**

**ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ**

Первая помощь при различных травмах оказывается с исполь¬зованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке.

Техника проведения искусственного дыхания:

• Уложите пострадавшего на спину в горизонтальное положе¬ние, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду;

• Подложите что-либо под плечи;

• Встаньте справа от пострадавшего, подведите правую руку под его шею, а левую положите на лоб, и максимально отведите назад его голову;

• Откройте рот пострадавшего большим пальцем руки или обеими руками;

• Оказывающий помощь делает глубокий вдох, затем вдувает воздух через марлю или платок из своего рта в рот или нос постра¬давшего;

• При вдувании воздуха необходимо следить за движением грудной клетки пострадавшего;

• При способе дыхания «рот в рот» герметичность достигается путем закрывания носа, при способе дыхания «рот в нос» - закры¬вания рта;

• Вдувание воздуха производится 12-15 раз/мин у взрослых и 20-30 раз у детей. Выдох пострадавшего происходит пассивно.

Техника проведения непрямого массажа сердца:

• Положите пострадавшего на жесткую поверхность на спину, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду;

• Встаньте слева от пострадавшего;

• Определите правильное месторасположение рук при прове¬дении непрямого массажа сердца;

• Положите ладонь одной руки на нижнюю треть грудины, другую руку - на ее тыльную поверхность;

• Надавливание осуществляется путем ритмичного сжатия сердца (60-80 раз/мин) между грудиной и позвоночником;

• После каждого надавливания проследить за тем, чтобы груд¬ная клетка расправилась (для наполнения полостей сердца веноз¬ной кровью), не отрывая от нее рук;

• На момент вдоха массаж сердца прерывают.

1. В случае поражения электрическим током (молнией):

• вывести пострадавшего из-под действия электрического тока, используя подручные средства (доска, палка, сухая одежда, предметы, не проводящие ток), выключите рубильник;

• если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду;

• не позволяйте ему двигаться. Не давайте пить - это вызовет рвоту и нарушение дыхания;

• при отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложи¬те пострадавшего на бок, на твердую горизонтальную поверхность,

обеспечьте приток свежего воздуха. Обрызгайте водой, разотрите и

согрейте тело;

• дать нюхать нашатырный спирт;

• в случае нарушения дыхания и сердцебиения, немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца. Не прекращайте их до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия врача.

2. При носовом кровотечении:

• не запрокидывать голову пострадавшего назад, а наклонить ее вперед, удерживая при этом корпус в прямом положении, расстегнув воротник и пояс одежды;

• постараться высморкаться, прочистить носовую полость от слизи и сгустков свернувшейся крови, но лучше это проделать под струей воды;

• зажать ноздри минут на 10 пальцами, большим и указатель¬ными;

• положить холодный компресс на область носа и затылка;

• можно также вложить в нос ватный или марлевый тампон;

если через 5-7 минут кровотечение не прекратится, снова за¬жмите ноздри и вызывайте врача.

3. При кровотечении (артериальном, венозном):

• при сильном артериальном кровотечении (кровь имеет яркокрасный цвет) наложите жгут выше раны, ближе к месту ранения, подложив под него чистую ткань, и затяните его до полной оста¬новки кровотечения;

• подложите под жгут записку с указанием точного времени его наложения (не более чем на 1-1,5 ч.). Жгут нельзя закрывать по¬вязками или одеждой;

• при венозном кровотечении (кровь имеет темный цвет) – для временной его остановки, поврежденную конечность поднимите вверх и на рану наложите давящую повязку.

4. При солнечном ударе:

• при легком перегревании выведите пострадавшего в прохлад¬ное место, освободите шею и грудь от стесняющей одежды, снимите обувь;

• смочите ему лицо и голову холодной водой;

• уложите пострадавшего, приподняв ему голову; дайте холодное питье (немного минеральной или слегка подсоленной воды) и разденьте его;

• положите на голову смоченное в холодной воде полотенце или наложите холодный компресс на область шеи;

• до прибытия врача накладывайте на тело холодные компрессы, пить давайте после того, как пострадавший придет в себя.

5. При укусах и ужаливании насекомыми (осами, пчелами и т. д.):

• при ужаливании 1-2 насекомыми удалите пинцетом или ног¬тями жало с ядовитым мешочком (осторожно, чтобы не раздавить мешочек до удаления жала);

• на место отека положите пузырь со льдом;

• боль и воспаление облегчают спиртовой компресс, примочки из тертого картофеля, растирание ужаленного места ломтиком чеснока;

• если оса или пчела случайно попали в рот, нужно сосать кусочки льда, пить сильно охлажденную воду;

• зуд от укусов комаров, мошкары, пчел (после удаления жала) можно устранить, протерев кожу нашатырным спиртом, раствором питьевой соды ( 0,5 чайной ложки на стакан воды), разрезанной луковицей, долькой чеснока, кашицей из поваренной соли, соком одуванчика.

6. При укусе змеи:

• не давайте пострадавшему двигаться;

• успокойте его: паника и возбуждение ускоряют кровоток;

• зафиксируйте с помощью шины пострадавшую от укуса ко¬нечность;

• приложите к месту укуса растертые или разжеванные листья подорожника;

• давайте обильное питье;

• не прижигайте место укуса марганцовкой, не накладывайте жгут, не давайте алкоголь.

Следует как можно быстрее обратиться за помощью к врачу.

7. При ушибе:

• обеспечьте пострадавшему полный покой;

• наложите на место ушиба холодный компресс (смоченный в холодной воде платок, полотенце) или пузырь со льдом.

8. После термического или электрического ожога:

• оттащить пострадавшего от источника поражения;

• не поливать обожженную поверхность кожи водой;

• наложить на обожженный участок кожи сухую стерильную повязку;

• при ожоге глаз сделайте холодные примочки из чая, немед¬ленно вызывайте врача.

• Чего категорически не следует делать при силь¬ных ожогах:

• обрабатывать кожу спиртом;

• прокалывать образовавшиеся пузыри;

• смазывать кожу жиром, зеленкой, крепким раствором мар¬ганцовки.

• срывать прилипшие к месту ожога части одежды;

• прикасаться к нему рукой;

• разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться;

• поливать пузыри и обугленную кожу водой.

9. При порезах:

• при порезах стеклом тщательно осмотреть рану, очистить ее;

• промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);

• обработать рану йодом, наложить повязку;

• при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану наложить давящую повязку.

10. При отравлении пищевыми продуктами:

-дать пострадавшему 3-4 стакана воды или розового раствора марганцовки для промывания желудка, чтобы вызвать рвоту.

11. Помощь при утоплении:

• как можно быстрее извлеките утопающего из воды; удалите

изо рта и носа ил, грязь, песок;

• переверните пострадавшего на живот, затем обеими руками

приподнимите его за ноги и потрясите так, чтобы из дыхательных

путей и желудка вытекла вода;

• начинайте сразу же делать искусственное дыхание. При возобновлении у пострадавшего самостоятельного дыхания напоите его горячим чаем, укутайте в одеяло и доставьте в лечебное учреждение.

12. При попадании инородного тела вдыхательные пути:

• прежде всего, освободите рот от остатков пищи пальцем, обернутым марлей, платком, повернув голову пострадавшего набок;

• ударьте его в межлопаточную область ладонью (но не кулаком) для обеспечения проходимости дыхательных путей;

• если эти меры не помогают, то пострадавшего следует немедленно транспортировать в лечебное учреждение.

• постарайтесь только придержать его при падении во избежа¬ние травм;

• уберите все острые и твердые предметы, способные травми¬ровать больного или случайно нанести травму вам.

Помните: после прекращения судорог больной засыпает и происшедшего с ним не помнит, будить его нельзя!

13. При укусе собаки:

• не пытайтесь немедленно остановить кровь (кровотечение способствует удалению слюны собаки из раны);

• промойте рану чистой водой;

• несколько раз продезинфицируйте кожу вокруг укуса йодом, раствором марганцовки, наложите повязку.

При подозрении на бешенство обратитесь к врачу.

14.При переломе конечностей:

• обеспечьте полный покой поврежденного участка тела;

• при открытом переломе и наличии кровотечения остановите его при помощи давящей повязки или жгута.

15.При обмороке:

• уложите пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми руками, чтобы улучшить кровообращение мозга. Расстегните воротник и пояс, чтобы шея и грудь не были стянуты, обрызгайте лицо водой, похлопайте по щекам;

• дайте вдохнуть пары нашатырного спирта, одеколона, уксуса,

раздражающих слизистую оболочку носа;

• в душном помещении откройте окно, обеспечьте доступ свежего воздуха.

16. При болях в области сердца:

- больного необходимо уложить в постель и вызвать врача.

18. При болях в области живота:

уложить больного в постель, вызвать врача.

других мер самостоятельно не предпринимать.

Оказав первую медицинскую помощь, воспитателю, вожатому необходимо обязательно обратиться к врачу!

С инструкцией ознакомлен(а):

|  |  |
| --- | --- |
| Принято на  собрании профсоюзного комитета  МБОУ ДОД ДЮСШ с.Акъяр  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.Р. Аскарова | Утверждено  Директор МБОУ ДОД  ДЮСШс.Акъяр  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г.Мамбетов  Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**ИНСТРУКЦИЯ № 03 - ПА**

**при перевозке детей автомобильным транспортом**

1. Общие требования безопасности

1.1. К перевозке детей автомобильным транспортом допускаются лица в возрасте не моложе 20 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, предрейсовый медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие непрерывный стаж работы в качестве водителя не менее трех последних лет.

1.2. Детей при перевозке должны сопровождать не менее двух взрослых на одно автотранспортное средство.

1.3. При перевозке автомобильным транспортом возможно воздействие на детей следующих опасных факторов:

- травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке или высадке из автобуса;

- травмы при резком торможении автобуса;

- травмы в дорожно – транспортных происшествиях при нарушении правил дорожного движения или при эксплуатации технически неисправных транспортных средств.

1.4. Автобус, предназначенный для перевозки детей, должен быть оборудован спереди и сзади предупреждающим знаком «Дети», а также огнетушителем и медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первичной помощи при травмах.

1.5. В случае дорожно-транспортного происшествия с травмированием детей ответственный за перевозку сообщает с ближайшего пункта связи или с помощью проезжающих водителей о происшествии администрации лагеря, в органы ГИБДД и медицинское учреждение.

1.6. При перевозке детей соблюдать установленный порядок перевозки и правила личной гигиены.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом перевозки

2.1. Перевозка детей разрешается только по письменному приказу начальника лагеря.

2.2. Убедиться в технической исправности автобуса по путевому листу и путем внешнего осмотра.

2.3. Проверить наличие на автобусе спереди и сзади предупреждающего знака «Дети», а также огнетушителя и медаптечки.

2.4. Посадку детей в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сидениями не разрешается.

3. Требования безопасности во время перевозки.

3.1. При перевозке детей соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших.

3.2. Во время движения не разрешается стоять и ходить по салону автобуса, не высовываться из окна и не выставлять в окно руки.

3.3. Скорость движения автобуса при перевозке детей не должна превышать 60 км/час.

3.4. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова автобуса и руками держаться за поручень впереди расположенного сидения.

3.5. Не разрешается перевозить детей в темное время суток, в гололед, в условиях ограниченной видимости.

3.6. Перед неохраняемым железнодорожным переездом остановить автобус, убедиться в безопасности проезда через железную дорогу и затем продолжить движение.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При получении ребенком травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации лагеря.

4.2. При появлении неисправности в работе двигателя и систем автобуса, принять вправо, съехать на обочину дороги и остановить автобус. Движение продолжать только после устранения возникшей неисправности.

5. Требования безопасности по окончании перевозки.

5.1. Съехать на обочину дороги или подъехать к тротуару и остановить автобус.

5.2. Детям выходить из автобуса только с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

5.3. Проверить по списку наличие детей.

С инструкцией ознакомлен(а):

|  |  |
| --- | --- |
| Принято на  собрании профсоюзного комитета  МБОУ ДОД ДЮСШ с.Акъяр  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.Р. Аскарова | Утверждено  Директор МБОУ ДОД  ДЮСШс.Акъяр  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г.Мамбетов  Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**ИНСТРУКЦИЯ № 06-ПП**

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОГУЛОК, ТУРИСТИЧЕСКИХ ПОХОДОВ, ЭКСКУРСИЙ**

1. Общие требования безопасности

1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы:

• изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;

• травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк, носков;

• укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми;

• отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;

• заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.3. При проведении прогулки, туристического похода, экскурсии группу воспитанников лагеря должны сопровождать не менее двух взрослых.

1.4. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристического похода, экскурсии обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии

2.1. Провести необходимую подготовку воспитанников: инструктаж, медицинский осмотр.

2.2. Проследить за тем, чтобы воспитанники были одеты в удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, на голову - головной убор. Для предотвращения травм и укусов ног - брюки, носки.

2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

2.4. Проверить по списку наличие воспитанников лагеря.

2.5. Для безопасного перехода проезжей части необходимо проверить наличие флажков красного цвета.

3. Требования безопасности во время прогулки, туристического похода, экскурсии

3.1. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 ч.

3.2. В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ

от 17 марта 2003 г. N 20 "О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1204-03" необходимо выполнять следующие требования:

- Дети 7-9 лет допускаются к участию в однодневных походах,

- 10-13 лет - в одно - двух дневных походах,

с 14 лет - в двух-трех дневных походах.

- прогулки и пешеходные экскурсии протяженностью для детей 6-11 лет - до 5 км; для детей старше 11 лет - до 10 км. Темп движения 2-2,5 км/час, через каждые 35-40 мин ходьбы необходимо устраивать на 10 мин остановку для отдыха. Во время отдыха можно организовать спокойные игры, обучение туристским навыкам. Маршрут должен пролегать в основном по затененной местности (леса, рощи). Обязательны наличие головных уборов. Необходимо брать для детей кипяченую (бутилированную) питьевую воду.

- Протяженность похода для младших школьников (7-11 лет) - не более 5 км, для старших - от 8 до 10 км в день. Скорость передвижения не более 3 км/час. Через каждые 45-50 минут ходьбы следует делать остановки на 10-15 минут.

3.3. Во время экскурсии запрещать детям снимать обувь и ходить босиком.

3.4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.5. Запрещать детям пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и ягоды.

3.6. Запрещать детям трогать руками различных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями запрещать воспитанникам пить из открытых водоемов, использовать для этого только питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

3.8. Взрослым и детям соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Требовать от воспитанников уважения местных традиций и обычаев, бережного отношения к природе, памятникам культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения, а также родителям пострадавшего.

4.2. При получении воспитанником травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии

5.1. Проверить по списку наличие всех воспитанников лагеря.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение спортинвентарь, туристское снаряжение.

5.3. Доложить о завершении и итогах прогулки, туристического похода, экскурсии непосредственному руководителю.

С инструкцией ознакомлен(а):

|  |  |
| --- | --- |
| Принято на  собрании профсоюзного комитета  МБОУ ДОД ДЮСШ с.Акъяр  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.Р. Аскарова | Утверждено  Директор МБОУ ДОД  ДЮСШс.Акъяр  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г.Мамбетов  Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**ИНСТРУКЦИЯ № 07 - СП**

**По охране труда при проведении спортивных и подвижных игр.**

1. Общие требования.

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающих опасных факторов:

- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае с обучающимися руководитель занятий обязан немедленно сообщать администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.

1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда

2. Требования охраны труда перед началом занятий.

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4. Провести разминку, тщательно проверить спортивный зал.

2.5. При необходимости провести проветривание.

2.6. Перед началом игры провести разминку, напомнить правила игры.

3. Требования охраны труда во время занятий.

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий.

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

С инструкцией ознакомлен(а

|  |  |
| --- | --- |
| Принято на  собрании профсоюзного комитета  МБОУ ДОД ДЮСШ с.Акъяр  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.Р. Аскарова | Утверждено  Директор МБОУ ДОД  ДЮСШс.Акъяр  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г.Мамбетов  Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**ИНСТРУКЦИЯ № 08 - ТЗ**

**по охране труда при проведении занятий в тренажерном зале**

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям в тренажерном зале допускать только обучающихся, прошедших медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

• Травмы при проведении занятий в тренажерном зале на неисправных, непрочно установленных и не закрепленных тренажерах;

• Травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

1.3. Занятия в тренажерном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.4. Тренажерный зал должен быть оснащен медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.5. Тренера и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Тренажерный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.6. О каждом несчастном случае с обучающимся тренеру немедленно сообщает администрации учреждения и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.7. Подбор тренажеров и тренажерных устройств, планирование нагрузки должно осуществляться строго с учетом возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий.

2.1. Тщательно проверить тренажерный зал.

2.2. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.3. Проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров.

2.4. Провести целевой инструктаж обучающихся по безопасным приемам проведения занятий на тренажерах.

3. Требования охраны труда во время занятий.

3.1. Неотлучно находиться в зале вместе с занимающимися.

3.2. Следить за правильностью выполнения упражнений, корректировать нагрузку.

3.3. Следить за дисциплиной

3.4. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

4. Требования охраны и труда в аварийных ситуациях.

4.1. Предпринять меры по устранению неисправности в работе тренажера. При невозможности его немедленной починки запретить его использование.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно сообщить об этом руководителю учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из тренажерного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий.

5.1. Привести в исходное положение все тренажеры, проверить их исправность.

5.2. Проверить тренажерный зал.

5.3. Проверить противопожарное состояние тренажерного зала и выключить свет.

Предельно допустимые величины показателей тяжести.

(мальчики)

Показатели нагрузки 11 лет 12 лет 13 лет 14 лет 15 лет 16 лет 17 лет

Подъём и перемещение груза 3 кг. 4 кг. 5 кг. 6 кг. 7 кг. 11 кг. 13 кг.

Подъём и перемещение

груза при чередовании с другой деятельностью 9 кг. 10 кг. 11 кг. 12 кг. 15 кг. 20 кг. 24 кг.

Предельно допустимые величины показателей тяжести.

(Девочки)

Показатели нагрузки 11 лет 12 лет 13 лет 14 лет 15 лет 16 лет 17 лет

Подъём и перемещение груза 2 кг. 42кг. 3 кг. 3 кг. 4 кг. 5 кг. 6 кг.

Подъём и перемещение

груза при чередовании с другой деятельностью 4 кг. 4 кг. 5 кг. 5 кг. 6 кг. 7 кг.8 кг.

С инструкцией ознакомлен(а):

|  |  |
| --- | --- |
| Принято на  собрании профсоюзного комитета  МБОУ ДОД ДЮСШ с.Акъяр  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.Р. Аскарова | Утверждено  Директор МБОУ ДОД  ДЮСШс.Акъяр  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г.Мамбетов  Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**ИНСТРУКЦИЯ № 09 - УЗ**

**по безопасности организации учебно-тренировочных занятий**

1. Общие требования

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Федеральным законом «Об основах охраны труда в РФ» от 17 июля 1999г. № 181-ФЗ КЗОТ (официальный текст по состоянию на 15 ноября 1999г.), «Методических указаний по разработке правил и инструкций по охране труда» утвержденных Постановлением Мин труда РФ от 1 июля 1993г. № 129 в редакции Постановления Мин труда от 28 марта 1994г. № 27, «Правил безопасности занятий по физической культуре и спорту в общеобразовательных школах системы Министерства просвещения СССР» 1979г. на основании изменения условий проведения образовательного процесса, определения опасных и вредных производственных факторов, анализа наиболее вероятных случаев травматизма и заболеваний, их причин, определения наиболее безопасных методов и приемов ведения образовательного процесса.

1.2. К занятиям допускаются учащиеся в спортивной форме, прошедшие медицинский осмотр. Спортивная одежда и обувь должны быть теплыми, легкими, не стесняющими движения и соответствовать условиям занятий и виду спорта.

1.3. В спортивном зале должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.4. Выполнение требований инструкций является обязательным при проведении учебно-тренировочных занятий.

1.5. Контроль за выполнением требований настоящей инструкции осуществляется администрацией ДЮСШ.

1.6. За нарушение требований инструкции участники учебно-тренировочного процесса несут личную ответственность в соответствии с законодательством РФ.

2. Требования безопасности перед началом учебно-тренировочных занятий.

Тренер-преподаватель должен:

- быть в соответствующей спортивной одежде

- быть на рабочем месте за 20 минут до начала занятий, убедиться в исправности инвентаря и оборудования; безопасности лыжной трассы, беговой дорожки, спортивного зала, футбольного поля.

- за 15 минут до начала учебно-тренировочных занятий встретить учащихся.

- знать и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

- убедиться в отсутствии медицинских противопоказаний к занятия спортом.

- освободить от занятия тех, кто жалуется на здоровье, плохо себя чувствует.

3. Требования безопасности во время учебно-тренировочных занятий.

Тренер-преподаватель обязан:

- во время учебно-тренировочных занятий находиться с учащимися.

- обучать учащихся безопасным приемам выполнения физических упражнений и следить за соблюдением мер безопасности, при этом придерживаться принципов доступности и последовательности в обучении.

- обеспечивать необходимую страховку учащимся.

- организовывать проведение занятий таким образом, чтобы учащиеся не создавали помех друг другу.

- обеспечивать необходимую дисциплину.

- для выполнения упражнений использовать только исправный инвентарь и оборудование.

4. Требования безопасности по окончании учебно-тренировочных занятий.

Тренер-преподаватель должен:

- проверить по списку наличие всех обучающихся.

- обеспечить порядок и сохранность инвентаря, оборудования.

- обеспечить уход учащихся с места занятий согласно расписанию.

- при выявлении каких-либо недостатков во время работы своевременно информировать об этом администрацию ДЮСШ в письменной форме.

5. Оказание первой доврачебной помощи.

5.1. Оказание первой доврачебной помощи при ушибах и растяжениях (происходит повреждение мягких тканей, появляется припухлость на месте ушиба, посинение):

- создать покой поврежденному участку, наложить холодный компресс (3-4 раза на час с перерывом по 15 минут)

- при ушибе носа, сопровождающимся кровотечением, голову наклонить вперед, зажав крылья носа пальцами на 10-15 минут.

- при ушибе головы обеспечит покой, при транспортировке уложить на спину, подложив под голову подушку, организовать сопровождение к врачу.

5.2. Оказание первой доврачебной помощи при переломах и вывихах (основные признаки перелома: резкая боль, усиливающаяся при попытке движения, постепенно нарастающая припухлость в месте повреждения; при вывих происходит смещение сочленяющихся костей):

- не делать попыток к вправлению, тянуть за поврежденное место.

- создать максимальный покой поврежденной части тела с помощью транспортной шины – твердого материала, обернутого в мягкую ткань.

- шину прибинтовать так, чтобы она захватывала суставы ниже и выше места повреждения.

- при переломе костей голени две шины укладывают понаружной или внутренней поверхностям ноги от стопы до верхней трети бедра.

- при переломе бедра одну шину располагают по наружной стороне от подмышечной впадины поврежденной стороны до стопы, а вторую – по внутренней стороне от паха до стопы; шины туго прибинтовать к ноге бинтом или полотенцем; стопу фиксируют тугой повязкой.

- при переломе руки, ключицы или вывихе костей в плечевом или локтевом суставе руку прижимают к туловищу, закрепляют повязкой.

5.3. Оказание первой доврачебной помощи при ранениях (при ранении происходит повреждение кожи, слизистых оболочек, иногда глубоколежащих тканей):

- остановить кровотечение, наложить стерильную повязку и доставить пострадавшего к врачу.

- при кровотечении в виде капель или ровной непрерывной струи прикрыть рану стерильной салфеткой, положив сверху тампон ваты, туго забинтовать, а затем приподнять конечность.

- при кровотечении толчками или под давлением, кровоточащий сосуд прижать к кости выше места ранения, после этого максимально согнуть конечность в суставе и забинтовать в таком положении, затем наложить жгут 5-7 см выше раны, по жгут положить ткань, жгут нельзя оставлять более чем на 1 час 30 минут.

- рану нельзя промывать водой и трогать руками.

- рану по краям смазать йодом и накрыть стерильным материалом.

5.4. Вызвать врача

5.5. Немедленно известить администрацию ДЮСШ о несчастном случае и о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью учащихся.

С инструкцией ознакомлен(а):

|  |  |
| --- | --- |
| Принято на  собрании профсоюзного комитета  МБОУ ДОД ДЮСШ с.Акъяр  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.Р. Аскарова | Утверждено  Директор МБОУ ДОД  ДЮСШс.Акъяр  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г.Мамбетов  Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**ИНСТРУКЦИЯ № 10-ПС**

**по охране труда при проведении спортивных соревнований**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

• Травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;

• Травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;

• Травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;

• Травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;

• Травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;

• Обморожения при проведении спортивных соревнований на открытых стадионах при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже –20 градусов;

• Травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;

• Проведение соревнований без разминки.

1.4. При несчастном случае тренер-преподаватель должен немедленно сообщить об этом администрации школы.

1.5. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнований, сезону и погоде.

1.6. Во время соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной формы и спортивного инвентаря, правила личной гигиены

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Проследить, чтобы все надели спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования

2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов

2.4. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной

2.5. Провести разминку

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ 3.1. Неотлучно находиться рядом с воспитанниками

3.2. Следить за состоянием их здоровья

3.3. Поддерживать, подбадривать.

3.4. Напоминать приемы и способы эффективного проведения приема, упражнения.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При обнаружении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправностей или замене спортивного инвентаря и оборудования

4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом судье или администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить соревнования, провести эвакуацию, при этом четко выполнять распоряжения судьи соревнований, исключив панику.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Проследить за тем, чтобы воспитанники выполнили требования личной гигиены.

С инструкцией ознакомлен(а):

|  |  |
| --- | --- |
| Принято на  собрании профсоюзного комитета  МБОУ ДОД ДЮСШ с.Акъяр  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.Р. Аскарова | Утверждено  Директор МБОУ ДОД  ДЮСШс.Акъяр  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г.Мамбетов  Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Инструкция № 11-АБ**

**по организации антитеррористической безопасности**

I. При обнаружении подозрительного предмета, похожего на взрывное устройство

1. Незамедлительно поставить в известность директора школы или лицо его заменяющее и сообщить в территориальные подразделения ФСБ и МВД п. Арти по телефонам:

- директор школы – 8-902-26-87-607, 2-28-39;

- дежурная часть ОВД – 02, 2-11-55;

- Управление образования – 2-13-07;

2. Зафиксировать время обнаружения предмета.

3. До прибытия оперативно-следственной группы не трогать подозрительный предмет.

4. Не предпринимать самостоятельных действий.

5. Находиться от подозрительного предмета на безопасном расстоянии (приложение 1).

6. Обеспечить возможность беспрепятственного прохода (проезда) к месту нахождения подозрительного предмета сотрудников и автомашин правоохранительных органов, скорой помощи, пожарной охраны, МЧС России.

7. Организовать вывод учащихся из здания школы на безопасное расстояние согласно плану эвакуации.

II. При поступлении угрозы по телефону

1. Действовать в соответствии с “Порядком приема телефонного сообщения с угрозами террористического характера” (приложение 2).

2. Не оставлять без внимания ни одного подобного сигнала.

3. Приступить к эвакуации людей согласно имеющемуся плану эвакуации.

4. Доложить о случившемся директору школы или его заместителю.

5. Передать полученную информацию в правоохранительные органы по телефонам территориальных подразделений ОВД.

III. При поступлении угрозы в письменной форме

1. Действовать в соответствии с “Правилами обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического акта” (приложение 3).

2. Обеспечить сохранность и передачу полученных материалов в органы ОВД.

3. Обеспечить присутствие лиц, обнаруживших сообщение, до прибытия оперативно-следственной группы.

IV. При захвате людей в заложники

1. Незамедлительно сообщить о случившемся и о сложившейся на объекте ситуации в ОВД.

2. Поставить в известность доступного Вам руководителя школы (директора, заместителя, дежурного администратора).

3. Не вступать в переговоры с террористами по своей инициативе.

4. Не противоречить преступникам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной.

5. Не провоцировать действий, влекущих применение оружия террористами.

6. Выполнять при необходимости требования преступников.

Приложения:

1. Рекомендуемые зоны эвакуации и оцепления при обнаружении взрывного устройства или подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством.

2. О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону.

3. Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера.

С инструкцией ознакомлен(а):

|  |  |
| --- | --- |
| Принято на  собрании профсоюзного комитета  МБОУ ДОД ДЮСШ с.Акъяр  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.Р. Аскарова | Утверждено  Директор МБОУ ДОД  ДЮСШс.Акъяр  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г.Мамбетов  Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

Приложение 1.

Рекомендуемые зоны эвакуации и оцепления при обнаружении взрывного устройства или подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством.

1. Граната РГД-5 не менее 50 м.

2. Граната Ф-1 не менее 200м.

3. Тротиловая шашка массой 200 г. 45 м.

4. Тротиловая шашка массой 400 г. 55 м.

5. Пивная банка 0,33 литра 60м.

6. Мина МОН-50 85 м.

7. Чемодан (кейс) 230 м.

8. Дорожный чемодан 350 м.

9. Автомобиль типа “Жигули” 460 м.

10. Автомобиль типа “Волга” 520 м.

11. Микроавтобус 920 м.

12. Грузовая автомашина (фургон) 1240 м.

Приложение 2.

О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону.

1. Постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге.

2. По ходу разговора отметьте пол, возраст звонившего и особенности его (ее) речи:

- голос (громкий или тихий, низкий или высокий);

- темп речи (быстрый или медленный);

- произношение (отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом);

- манера речи (развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями).

3. Обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашины или железнодорожного транспорта, звук теле или радиоаппаратуры, голоса, другое что-либо).

4. Отметьте характер звонка – городской или международный.

5. Обязательно зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность.

6. В любом случае постарайтесь в ходе разговора получить ответы на следующие вопросы:

- куда, кому, по какому телефону звонит этот человек?;

- какие конкретные требования он (она) выдвигает?;

- выдвигает требования он (она) лично, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц?;

- на каких условиях он (она) или они согласны отказаться от задуманного?;

- как и когда с ним (с ней) можно связаться?;

- кому вы можете или должны сообщить об этом звонке?

7. Постарайтесь добиться от звонящего максимально возможного промежутка для принятия вами и вашим руководством решений или совершения каких-либо действий.

8. Если возможно, еще в процессе разговора сообщите о нем руководству школы, если нет – немедленно по его окончанию. После окончания разговора не кладите трубку на рычаг (для определения номера звонившего), с другого телефона позвоните в ОВД и сообщите номер телефона по какому велся разговор. Трубку на рычаг положите только по разрешению сотрудников ОВД.

9. Не распространяйтесь о факте разговора и его содержании, максимально ограничьте число людей, владеющих информацией.

10. При наличии автоматического определителя номера (АОНа) запишите определившийся номер телефона в тетрадь, что позволит избежать его случайной утраты.

11. При использовании звукозаписывающей аппаратуры сразу же извлеките кассету с записью разговора и примите меры к его сохранности, обязательно установите на ее место другую.

Приложение 3.

Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера.

1. После получения такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно. По возможности уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жесткую папку.

2. Постарайтесь не оставлять на нем отпечатков своих пальцев.

3. Если документ поступил в конверте – его вскрытие производите только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами.

4. Сохраняйте все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку – ничего не выбрасывайте.

5. Не расширяйте круг лиц, знакомившихся с содержанием документа.

6. Анонимные материалы направляются в правоохранительные органы с сопроводительным письмом, в котором указываются конкретные признаки анонимных материалов (вид, количество, каким способом и на чем исполнены, с каких слов начинается и какими заканчивается текст, наличие подписи и т. п.), а также обстоятельства, связанные с их распространением, обнаружением или получением.

7. Анонимные материалы не должны сшиваться, на них не разрешается делать надписи, подчеркивать или обводить отдельные места в тексте, писать резолюции и указания, также запрещается их мять и сгибать. При исполнении резолюций и других надписей на сопроводительных документах не должно оставаться давленых следов на анонимных материалах.

8. Регистрационный штамп проставляется только на сопроводительных письмах организации и заявлениях граждан, передавших анонимные материалы в инстанции.

|  |  |
| --- | --- |
| Принято на  собрании профсоюзного комитета  МБОУ ДОД ДЮСШ с.Акъяр  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.Р. Аскарова | Утверждено  Директор МБОУ ДОД  ДЮСШс.Акъяр  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г.Мамбетов  Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Программа вводного инструктажа для учащихся**

Вопросы вводного инструктажа с учащимися.

1. Устав образовательного учреждения.

2. Организация охраны труда в школе.

3. Правила поведения в школе.

4. Права и обязанности учащихся.

5. Основные опасные и вредные факторы, характерные для данного места учёбы.

6. Основные требования санитарии и личной гигиены.

7. Требования пожарной безопасности.

8. Требования по электробезопасности.

9. Организация и оказание первой доврачебной помощи пострадавшему. Оказание первой помощи при различных видах травм.

|  |  |
| --- | --- |
| Принято на  собрании профсоюзного комитета  МБОУ ДОД ДЮСШ с.Акъяр  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.Р. Аскарова | Утверждено  Директор МБОУ ДОД  ДЮСШс.Акъяр  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г.Мамбетов  Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**ИНСТРУКЦИЯ № 1**

**по правилам пожарной безопасности.**

1. На территории ДЮСШ запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды.

2. Запрещается курить в здании и не его территории.

3. Запрещается приносить в ДЮСШ спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легко воспламеняющиеся вещества и материалы.

4. Запрещается пользоваться осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем или спиралью.

5. Не пользоваться неисправными электроприборами. При пользовании электроутюгом необходимо ставить его на надёжную подставку.

6. Не оставлять без присмотра включенные электроприборы.

7. В случае возгорания и появления пламени:

• Сохранять спокойствие, сообщить тренеру-преподавателю

• Слушать указания тренера-преподавателя

• Применить имеющие средства пожаротушения

• Вызвать пожарных по телефону 01

• Покинуть помещение

|  |  |
| --- | --- |
| Принято на  собрании профсоюзного комитета  МБОУ ДОД ДЮСШ с.Акъяр  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.Р. Аскарова | Утверждено  Директор МБОУ ДОД  ДЮСШс.Акъяр  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г.Мамбетов  Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**ИНСТРУКЦИЯ № 2**

**по правилам дорожно – транспортной безопасности**

1. Правила безопасности для пешехода.

1.1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором, установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.

1.2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.

1.3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.

1.4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.

1.5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.

1.6. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и вы рискуете попасть под колеса.

1.7. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.

1.8. При организованном движении по улице (в группе) соблюдать следующие правила:

- внимательно слушать и соблюдать все требования педагога,

- соблюдать границы своей колонны, не выходить из колонны, не забегать вперед, не отставать,

- при необходимости остановки сообщить об этом педагогу и он остановит всю колонну,

- в колонне желательно держаться за руки с тем, с кем стоишь в паре.

2. Безопасность велосипедиста.

2.1. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.

2.2. Велосипедистам запрещается ездить по тротуарам и пешеходным дорожкам, а также ездить, не держась за руль или не держа ноги на педалях

2.3. Двигайтесь только по обочине дороги в один ряд.

2.4. Соблюдайте дистанцию не менее 2 м. между велосипедами.

2.5. Не отвлекайтесь от дороги (не разговаривайте друг с другом, не смотрите по сторонам).

2.6. На одном велосипеде должен быть только один человек. На велосипеде запрещено перевозить пассажиров.

2.7. При езде в темное время суток или в условиях недостаточной видимости, на велосипеде должен быть установлен: спереди фара белого цвета, а сзади — фонарь или свето возвращатель красного цвета. С каждой боковой стороны велосипед должен иметь световозвращатели красного или оранжевого цвета.

2.8. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.

2.9. Даже если вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны – может ехать нарушитель ПДД.

2.10. Используйте только технически исправный велосипед, с исправными тормозами и звуковым сигналом.

2.11. При движении по проезжей части велосипедист обязан подавать сигналы поворота и торможения. Для обозначения поворота необходимо вытянуть руку в соответствующую сторону. Рука, согнутая в локте, обозначает поворот в противоположную сторону. Торможение обозначается поднятой вверх рукой (любой) (п.п. 8.1−8.2 ПДД).

2.12. В случае поломки велосипеда, звуковым сигналом сообщить об этом руководителю, съехать с дороги. В этом случае движение прекращает вся группа, всем необходимо немедленно съехать с дороги.

2.13. Перевозимый груз должен быть хорошо закреплён, не должен мешать движению и отвлекать велосипедиста.

2.14. На велосипеде не должно быть прикреплено посторонних предметов (лент, веревок и т.д.)

3. Безопасность пассажира.

3.1. Ожидать маршрутное транспортное средство разрешается только на посадочных площадках, а при их отсутствии - на тротуаре или обочине.

3.2. Посадка и высадка разрешается только после полной остановки транспортного средства.

3.3. Садится в транспорт нужно спокойно, не толкаясь. Зайдя в него сразу занять свободное место, не бегать по салону и не мешать остальным при посадке.

3.4. Во время движения транспорта запрещается вставать со своих мест и ходить по нему.

3.5. Учащимся запрещается отвлекать водителя от управления транспортным средством (громко разговаривать, кричать)

3.6. Свои вещи разместить так, чтобы они не мешали другим. Нельзя помещать их сверху во избежание травмоопасных ситуаций.

3.7. В транспортном средстве соблюдать чистоту и порядок.

3.8. Внимательно слушать все наставления педагога и неукоснительно их выполнять.

|  |  |
| --- | --- |
| Принято на  собрании профсоюзного комитета  МБОУ ДОД ДЮСШ с.Акъяр  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.Р. Аскарова | Утверждено  Директор МБОУ ДОД  ДЮСШс.Акъяр  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г.Мамбетов  Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**ИНСТРУКЦИЯ № 3**

**ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ СТАРЫХ СНАРЯДОВ,**

**МИН, ГРАНАТ И НЕИЗВЕСТНЫХ ПАКЕТОВ**

1. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату или оставленную кем-то сумку, пакет, не пытайтесь самостоятельно исследовать его, не трогайте, не передвигайте и не бросайте в него камнями. Снаряд (пакет) мо¬жет взорваться.

2. Отойдите от предмета как можно дальше, желательно за ограждение. Предупредите окружающих вас людей.

3.Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке педагогу или другому находящемуся поблизости взрослому. Если вы находитесь одни, то в милицию по телефону 02.

4. Запомните время обнаружения пакета.

5. По возможности, дождитесь прибытия милиции.

6. Находясь рядом не пользоваться мобильным телефоном, его необходимо отключить; не пользоваться светоизлучающими устройствами, например фотовспышкой;

7. Не играйте с взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у Вас. Можно получить тяжелые ожоги.

8. Не бросайте в костер патроны. Они могут выстрелить и ранить Вас.

9. Помните, что взрывоопасными (а значит, они могут причинить вам травму) являются все баллоны из-под любых веществ. Никогда не пытайтесь их вскрыть или сжечь.

|  |  |
| --- | --- |
| Принято на  собрании профсоюзного комитета  МБОУ ДОД ДЮСШ с.Акъяр  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.Р. Аскарова | Утверждено  Директор МБОУ ДОД  ДЮСШс.Акъяр  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г.Мамбетов  Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**ИНСТРУКЦИЯ № 6**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОГУЛОК, ТУРИСТИЧЕСКИХ ПОХОДОВ, ЭКСКУРСИЙ**

1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж.

2. При проведении прогулки, туристического похода, экскурсии воспитанники обязаны внимательно слушать и выполнять требования педагога, не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3. Воспитанникам необходимо надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, на голову - головной убор. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки, носки.

4. Во время движения запрещается снимать обувь и идти пешком.

5. Запрещается пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и ягоды, во избежание отравления.

6. Запрещается трогать руками различных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.

7. Запрещается пить из открытых водоемов. Необходимо использовать для этого только питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

8. Необходимо соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителей группы об ухудшении состояния здоровья или травмах.

9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам культуры, к личному и групповому имуществу.

|  |  |
| --- | --- |
| Принято на  собрании профсоюзного комитета  МБОУ ДОД ДЮСШ с.Акъяр  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.Р. Аскарова | Утверждено  Директор МБОУ ДОД  ДЮСШс.Акъяр  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г.Мамбетов  Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**ИНСТРУКЦИЯ № 7**

**Правила поведения учащихся в спортивном зале.**

1. Общие требования безопасности.

1.1 Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, занимающихся в спортивном зале.

1.2. К занятиям спортом допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.3. В спортивном зале занимаются только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой.

1.4. Не входить в зал в верхней одежде.

1.5. Соблюдать личную гигиену (следить за чистотой тела, коротко стричь ногти).

1.6. Не заносить в спортивный зал портфели и сумки.

1.7. Травмоопасность в спортивном зале:

- при включении электроосвещении (поражение электротоком)

- при несоблюдении ТБ (травмирование рук, суставов, ушибы).

- при работе на неисправных и неподготовленных спортивных снарядах.

1.8. Иметь индивидуальный пакет с полотенцем и мылом.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1. Переодеться в спортивную одежду в раздевалке.

2.2. Не входить в спортивный зал без разрешения тренера-преподавателя.

2.3 Спокойно не торопясь, соблюдать дисциплину и порядок, войти в спортзал.

2.4. Не включать самостоятельно электроосвещение.

2.5. Не открывать дверь для проветривания без указания тренера-преподавателя.

2.6. Не передвигать спортивное оборудование и снаряды без указания тренера

2.7. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ на данном учебно-тренировочном занятии.

3. Требование безопасности во время учебно-тренировочного занятия.

3.1. Не приступать к выполнению упражнений без разрешения тренера- преподавателя. 3.2. Не выполнять упражнений на спортивных снарядах без подложенных матов.

3.3. Перед работой на спортивных снарядах протереть их сухой и чистой тряпкой.

3.4. Не забывайте о подстраховке друг - друга во время выполнения упражнений.

3.5. Нельзя метать мячи навстречу друг - другу, в работе пары должен быть один мяч.

3.6. Не выполняйте упражнение, не предусмотренное заданием тренера.

3.7. Соблюдайте дисциплину и порядок на тренировке.

3.8. Не уходите с тренировки без разрешения тренера-преподавателя.

3.9. Перед выполнением упражнения убедитесь в отсутствии близко стоящих к снаряду учащихся.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании прекратите занятие и сообщите об этом тренеру.

4.2. В случае травматизма сообщите тренеру, он окажет вам первую помощь.

4.3. При возникновении аварийных ситуаций, пожара, по указанию тренера быстро без паники, покиньте помещение спортивного зала.

5. Требования безопасности по окончании тренировки.

5.1. Выходите из спортивного зала по команде тренера спокойно, не торопясь.

5.2. Вымойте с мылом руки, умойтесь.

5.3. Снимите спортивную форму, обувь, используйте её только для занятий спортом.

5.4. О всех недостатках, замеченных вовремя тренировки, сообщите тренеру-преподавателю.

|  |  |
| --- | --- |
| Принято на  собрании профсоюзного комитета  МБОУ ДОД ДЮСШ с.Акъяр  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.Р. Аскарова | Утверждено  Директор МБОУ ДОД  ДЮСШс.Акъяр  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г.Мамбетов  Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**ИНСТРУКЦИЯ № 9**

**Правила безопасности при участии в спортивных и подвижных играх.**

1. Общие требования безопасности.

1.1. Занятия в спортзале проводятся только с исправным спортивным инвентарём и оборудованием. Спортивный зал должен быть оборудован средствами пожаротушения (огнетушителем) и иметь аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочным материалом для оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

1.2. К занятиям допускаются учащиеся:

- прошедшие медицинский осмотр;

- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;

- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

1.3. Учащийся должен:

- иметь коротко остриженные ногти;

- заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения только с разрешения тренера;

- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;

- внимательно слушать объяснение правил игры и запоминать их;

- соблюдать правила игры и не нарушать их;

- начинать игру по сигналу учителя;

- соблюдать дисциплину и выполнять указания тренера;

- знать и выполнять настоящую инструкцию.

1.4. Водящие должны слегка касаться рукой убегающих, не хватать и не толкать их в спину, не ставить подножек.

1.5. Пойманные – осаленные игроки, которые обязаны выйти из игры согласно правилам, должны осторожно, не мешая другим, покинуть игровую площадку и сесть на скамейку. 1.6. За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранён от участия в игре.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1. Учащийся должен:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;

- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, серёжки и т.д.);

- убрать из карманов спортивной формы режущие, колющие и другие посторонние предметы;

- под руководством тренера подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;

- убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;

- по команде тренера встать в строй для общего построения.

3. Требования безопасности во время проведения занятий.

3.1. Игры с догонялками

Убегающие должны:

- смотреть в направлении своего движения;

- исключать резких стопорящих остановок;

- во избежание столкновения с другими играющими замедлить скорость своего бега и остановиться;

- помнить, что нельзя толкать в спину впереди бегущих, забегать на скамейки.

Пойманные у стены игроки, но оставшиеся в игре, согласно правилам, должны отойти от неё на один - два метра.

3.2. Игры с перебежками

Учащийся должен:

- пропустить вперёд бегущих быстрее вас;

- не изменять резко направление своего движения;

- не выбегать за пределы игровой площадки;

- заблаговременно замедлять бег при пересечении линии «дома»;

- не останавливать себя, упираясь руками или ногой в стену.

3.3. Игры с мячом

Учащийся должен:

- не бросать мяч в голову играющим;

- соизмерять силу броска мячом в игроков в зависимости от расстояния до них;

- следить за перемещением игроков и мяча на площадке, не мешать овладеть мячом игроку, который находится ближе к нему;

- не вырывать мяч у игрока, первым овладевшим им;

- не падать и не ложиться на пол, когда хочет увернуться от мяча;

- ловить мяч захватом двумя руками снизу;

- не бить по рукам,

- не толкаться, не наступать на ноги, не делать подножки,

- сгруппироваться при падении

3.4. Эстафеты

Учащийся должен:

- не начинать эстафету без сигнала учителя;

- выполнять эстафету по своей дорожке. Если ваш инвентарь оказался на полосе другой команды, осторожно заберите его, вернитесь на свою дорожку и продолжайте выполнять задание;

- не выбегать преждевременно из строя, пока стоящий перед вами игрок не закончил выполнять задание и не передал вам эстафету касанием руки или передачей эстафетной палочки;

- после передачи эстафеты встать в конец своей команды, во время эстафеты не выходить из своего строя, не садиться и не ложиться на полы.

4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.

4.1. Учащийся должен:

- при получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера;

- при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством тренера покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;

- по распоряжению учителя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

5.1. Учащийся должен:

- под руководством тренера убрать спортивный инвентарь в места его хранения;

- организованно покинуть место проведения занятия;

- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;

- вымыть с мылом руки.

|  |  |
| --- | --- |
| Принято на  собрании профсоюзного комитета  МБОУ ДОД ДЮСШ с.Акъяр  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.Р. Аскарова | Утверждено  Директор МБОУ ДОД  ДЮСШс.Акъяр  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г.Мамбетов  Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**ИНСТРУКЦИЯ № 9**

**Правила безопасности при участии в спортивных и подвижных играх.**

1. Общие требования безопасности.

1.1. Занятия в спортзале проводятся только с исправным спортивным инвентарём и оборудованием. Спортивный зал должен быть оборудован средствами пожаротушения (огнетушителем) и иметь аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочным материалом для оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

1.2. К занятиям допускаются учащиеся:

- прошедшие медицинский осмотр;

- прошедшие инструктаж по мерам безопасности;

- имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий.

1.3. Учащийся должен:

- иметь коротко остриженные ногти;

- заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения только с разрешения тренера;

- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;

- внимательно слушать объяснение правил игры и запоминать их;

- соблюдать правила игры и не нарушать их;

- начинать игру по сигналу учителя;

- соблюдать дисциплину и выполнять указания тренера;

- знать и выполнять настоящую инструкцию.

1.4. Водящие должны слегка касаться рукой убегающих, не хватать и не толкать их в спину, не ставить подножек.

1.5. Пойманные – осаленные игроки, которые обязаны выйти из игры согласно правилам, должны осторожно, не мешая другим, покинуть игровую площадку и сесть на скамейку. 1.6. За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранён от участия в игре.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1. Учащийся должен:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;

- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, серёжки и т.д.);

- убрать из карманов спортивной формы режущие, колющие и другие посторонние предметы;

- под руководством тренера подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;

- убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии;

- по команде тренера встать в строй для общего построения.

3. Требования безопасности во время проведения занятий.

3.1. Игры с догонялками

Убегающие должны:

- смотреть в направлении своего движения;

- исключать резких стопорящих остановок;

- во избежание столкновения с другими играющими замедлить скорость своего бега и остановиться;

- помнить, что нельзя толкать в спину впереди бегущих, забегать на скамейки.

Пойманные у стены игроки, но оставшиеся в игре, согласно правилам, должны отойти от неё на один - два метра.

3.2. Игры с перебежками

Учащийся должен:

- пропустить вперёд бегущих быстрее вас;

- не изменять резко направление своего движения;

- не выбегать за пределы игровой площадки;

- заблаговременно замедлять бег при пересечении линии «дома»;

- не останавливать себя, упираясь руками или ногой в стену.

3.3. Игры с мячом

Учащийся должен:

- не бросать мяч в голову играющим;

- соизмерять силу броска мячом в игроков в зависимости от расстояния до них;

- следить за перемещением игроков и мяча на площадке, не мешать овладеть мячом игроку, который находится ближе к нему;

- не вырывать мяч у игрока, первым овладевшим им;

- не падать и не ложиться на пол, когда хочет увернуться от мяча;

- ловить мяч захватом двумя руками снизу;

- не бить по рукам,

- не толкаться, не наступать на ноги, не делать подножки,

- сгруппироваться при падении

3.4. Эстафеты

Учащийся должен:

- не начинать эстафету без сигнала учителя;

- выполнять эстафету по своей дорожке. Если ваш инвентарь оказался на полосе другой команды, осторожно заберите его, вернитесь на свою дорожку и продолжайте выполнять задание;

- не выбегать преждевременно из строя, пока стоящий перед вами игрок не закончил выполнять задание и не передал вам эстафету касанием руки или передачей эстафетной палочки;

- после передачи эстафеты встать в конец своей команды, во время эстафеты не выходить из своего строя, не садиться и не ложиться на полы.

4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.

4.1. Учащийся должен:

- при получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера;

- при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством тренера покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;

- по распоряжению учителя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

5.1. Учащийся должен:

- под руководством тренера убрать спортивный инвентарь в места его хранения;

- организованно покинуть место проведения занятия;

- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;

- вымыть с мылом руки.

|  |  |
| --- | --- |
| Принято на  собрании профсоюзного комитета  МБОУ ДОД ДЮСШ с.Акъяр  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.Р. Аскарова | Утверждено  Директор МБОУ ДОД  ДЮСШс.Акъяр  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г.Мамбетов  Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**ИНСТРУКЦИЯ № 10**

**по правилам поведения в тренажерном зале**

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям в тренажерном зале допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила использования тренажеров, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

• Травмы при проведении занятий в тренажерном зале на неисправных, непрочно установленных и не закрепленных тренажерах;

• Травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

1.4. Заниматься в тренажерном зале можно только в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. Тренера и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру, который сообщает о несчастном случае администрации учреждения и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.7. Во время занятий в тренажерном зале обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены.

2. Требования охраны труда перед началом занятий.

2.1. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. При наличии противопоказаний к занятиям на тренажерах сразу (до занятия) сообщить об этом тренеру.

3. Требования охраны труда во время занятий.

3.1. Начинать выполнение упражнений на тренажерах и заканчивать их только по команде (сигналу) тренера.

3.2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочно установленных и ненадежно закрепленных тренажерах, сообщить об обнаружении таковых, сообщить тренеру.

3.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.

3.4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) тренера, самовольно не предпринимать никаких действий.

3.5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

3.6. При выполнении упражнений не мешать другим.

3.7. При передвижении по залу соблюдать осторожность, помня, что рядом занимаются другие.

3.8. После выполнения упражнения класть снаряды только на пол.

3.9. В зале не бегать, не кричать, не повышать голос в разговоре.

3.10. Не выполнять упражнения с влажными ладонями и при наличии свежих мозолей.

4. Требования охраны и труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом тренеру. Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажера.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно сообщить об этом руководителю.

4.3. При возникновении пожара немедленно покинуть тренажерный зал под руководством тренера, не паниковать, эвакуироваться спокойно, не толкаясь.

5. Требования охраны труда по окончании занятий.

5.1. Привести в исходное положение все тренажеры.

5.2. Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ и тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

|  |  |
| --- | --- |
| Принято на  собрании профсоюзного комитета  МБОУ ДОД ДЮСШ с.Акъяр  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.Р. Аскарова | Утверждено  Директор МБОУ ДОД  ДЮСШс.Акъяр  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г.Мамбетов  Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**ИНСТРУКЦИЯ № 13**

**По правилам безопасности на занятиях по лёгкой атлетике.**

1. Общие требования безопасности.

1.1. К занятиям по легкой атлетике допускаются дети с первого класса, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Учащиеся с кожными и инфекционными заболеваниями к занятиям не допускаются.

1.2. Занятия по легкой атлетике проходят на школьном стадионе (пришкольной спортивной площадке) и в спортивном зале.

1.3 Опасные факторы, которые могут привести к травме:

- низкая температура воздуха, повышенная влажность воздуха, сильный ветер;

- скользкий грунт, скользкое твердое покрытие;

- нахождение в зоне броска во время метания, снаряда;

- выполнение упражнения в беге, прыжках и метаниях без разминки, что может привести к растяжению, надрыву связок и мышц опорно-двигательного аппарата.

2. Требования безопасности перед началом занятий:

- надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой;

- протереть сухой тряпкой снаряды для метания

3. Типичные травмы на занятиях легкой атлетикой:

- растяжение связок локтевого и плечевого суставов - при метании малого мяча и гранаты; - растяжение связок голеностопного и коленного суставов;

- растяжение и надрыв двуглавой и четырёхглавой мышц бедра - при беге на короткие дистанции с максимальной скоростью, прыжках в длину и высоту с разбега;

- ушибы пятки при отталкивании в прыжках в высоту и длину с разбега, воспаление надкостницы большеберцовой кости;

- ослабление свода стопы.

При занятии легкоатлетическими упражнениями иногда случается «гравитационный шок» - кратковременная потеря сознания в результате резкой остановки занимающегося после интенсивного бега, когда замедляется циркуляция крови и, значит, уменьшается приток кислорода к головному мозгу.

4. Разминка.

4.1. Разминку проводят с целью функциональной подготовки организма к предстоящей основной работе. Как правило, разминка состоит из медленного бега, комплекса общеразвивающих упражнений, беговых и прыжковых упражнений, ускорений. Длительность медленного бега 2-3 мин. В жаркую погоду она сокращается, а в холодную увеличивается. После бега выполняют общеразвивающие упражнения в течение 6-8 минут.

4.2. Необходимо соблюдать следующие методические правила:

4.2.1. При разминке поочередно воздействуют на основные группы мышц (сверху вниз) и постепенно увеличивают нагрузку - потягивания; упражнения для мышц рук и плечевого пояса; упражнения для мышц туловища и ног; дыхательные упражнения и упражнения на расслабление.

4.2.2. Подбор упражнений Должен быть соотнесен с предстоящей деятельностью на учебно-тренировочном занятии. Упражнения по координационным механизмам и характеру физических нагрузок должен соответствовать особенностям основных упражнений.

4.2.3. В комплексе должно быть не менее 6-8 упражнений различной направленности; выполнять каждое упражнение 6-8 раз. Упражнение в беге выполняют: для подготовки мышц и связок к интенсивной работе, для коррекции техники бега, для настройки на работу. Достаточно 3-5 упражнений на дистанции 30-40 метров, 3-4 серии.

5. Бег.

5.1. Перед занятием осмотреть и очистить трассу. Проводить бег только в одном направлении. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке. За финишной отметкой дорожка должна продолжаться еще не меньше чем на 15 м. Во избежание столкновений исключить резкую остановку на финише.

6. Прыжки в длину.

6.1. Место приземления должно быть хорошо подготовлено.

Необходимо наполнить яму песком. Если он спрессовался, достаточно глубоко вскопать, разрыхлить, разровнять. Проверить, нет ли в песке травмоопасных предметов. Грабли, лопаты убрать подальше от прыжковой ямы. Грабли класть на землю зубьями вниз.

6.2. Причиной травм может быть мокрый или выступающий над дорожкой брусок для отталкивания. Также опасно выполнять прыжки, если дорожка неровная, рыхлая, скользкая.

6.3. Поточные прыжки в длину при разбеге по одной дорожке или по двум дорожкам, расстояние между которыми мало, могут привести к столкновениям. Даже широкая яма с песком, позволяющая использовать две дорожки, не являются гарантией безопасности приземления. Ученик, прыгающий первым, может упасть в сторону и оказаться на месте приземления другого ученика, разбегающегося рядом. Параллельный разбег возможен только в том случае, если достаточно велико расстояние между линиями разбега.

7. Прыжки в высоту.

7.1. Если они проводятся в спортивном зале; надо правильно уложить гимнастические маты на месте приземления; место разбега и отталкивания должны быть ровным и сухим.

7.2. Иногда одновременно начинают разбег с разных сторон двое занимающихся. В полете при приземлении они могут столкнуться, поэтому следует регулировать порядок выполнения прыжков:

7.2.1. Допускать к прыжкам сначала учеников, разбегающихся с одной стороны.

7.2.2. Прыжки в длину и высоту с разбега нельзя осуществлять способами, не предусмотренными учебной программой или правилами соревнований.

8. Метание мячей и снарядов.

8.1. Необходимо включить в разминку упражнения для растягивания мышц и связок, активно участвующих в броске. Не проводить встречных метаний. Выполнять упражнения целесообразно в шеренге, разомкнутой на вытянутые руки, а если это невозможно, располагать группы так, чтобы между ними было достаточно большое расстояние. Строго устанавливать очередность метаний снарядов. После того как все выполнят метание, дать команду собирать снаряды.

8.2. После выполнения упражнений по метанию убедиться, что в секторе метания никого нет. Не проводить метание без разрешения тренера. Не оставлять без присмотра спортивный инвентарь. Нельзя стоять справа от метающего, находиться в зоне броска, ходить за металлическими снарядами без разрешения тренера, подавать снаряд для метания друг - другу броском.

8.3. Во избежание травматизма локтевого сустава необходимо следить за тем, чтобы во время броска кисть со снарядом проносилась над плечом.

9. Требование безопасности по окончании учебно-тренировочного занятия.

9.1. После занятия по легкой атлетике следует убрать спортивный инвентарь в отведенное для хранения место.

9.2. Тщательно вымыть лицо и руки.

|  |  |
| --- | --- |
| Принято на  собрании профсоюзного комитета  МБОУ ДОД ДЮСШ с.Акъяр  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.Р. Аскарова | Утверждено  Директор МБОУ ДОД  ДЮСШс.Акъяр  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г.Мамбетов  Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**ИНСТРУКЦИЯ № 14**

**По правилам безопасности на занятиях по футболу.**

1. Общие требования безопасности.

1.1. К занятиям по футболу допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.2. Опасность возникновения травм:

- при падении на скользком грунте или твёрдом покрытии;

- при нахождении в зоне удара;

- при наличии посторонних предметов на поле;

- при слабо укреплённых воротах;

- при игре без надлежащей формы (щитки, бутсы и т.д.)

1.3. У тренера должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.4 Занимающиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1. Надеть спортивную футбольную форму и обувь с шипованной подошвой.

2.2. Проверить отсутствие посторонних предметов на поле.

2.3. Провести физическую разминку.

2.4. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ при игре в футбол.

3. Требования безопасности во время занятий.

3.1. Во время занятий на поле не должно быть посторонних лиц.

3.2. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях футболист должен уметь применять приёмы самостраховки.

3.3. Соблюдать игровую дисциплину, не применять грубые и опасные приёмы.

3.4. За воротами и в 10 метрах от поля не должно находиться посторонних лиц.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру.

4.2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся тренеру.

4.3. Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказывать доврачебную помощь.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

5.1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.

5.2. Снять спортивную одежду и обувь.

5.3. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. О всех недостатках, отмеченных во время занятий, сообщить тренеру.

|  |  |
| --- | --- |
| Принято на  собрании профсоюзного комитета  МБОУ ДОД ДЮСШ с.Акъяр  Протокол от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.Р. Аскарова | Утверждено  Директор МБОУ ДОД  ДЮСШс.Акъяр  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Г.Мамбетов  Приказ №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**ИНСТРУКЦИЯ № 10**

**по правилам поведения в тренажерном зале**

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям в тренажерном зале допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила использования тренажеров, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

• Травмы при проведении занятий в тренажерном зале на неисправных, непрочно установленных и не закрепленных тренажерах;

• Травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

1.4. Заниматься в тренажерном зале можно только в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. Тренера и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру, который сообщает о несчастном случае администрации учреждения и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.7. Во время занятий в тренажерном зале обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены.

2. Требования охраны труда перед началом занятий.

2.1. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. При наличии противопоказаний к занятиям на тренажерах сразу (до занятия) сообщить об этом тренеру.

3. Требования охраны труда во время занятий.

3.1. Начинать выполнение упражнений на тренажерах и заканчивать их только по команде (сигналу) тренера.

3.2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочно установленных и ненадежно закрепленных тренажерах, сообщить об обнаружении таковых, сообщить тренеру.

3.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.

3.4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) тренера, самовольно не предпринимать никаких действий.

3.5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

3.6. При выполнении упражнений не мешать другим.

3.7. При передвижении по залу соблюдать осторожность, помня, что рядом занимаются другие.

3.8. После выполнения упражнения класть снаряды только на пол.

3.9. В зале не бегать, не кричать, не повышать голос в разговоре.

3.10. Не выполнять упражнения с влажными ладонями и при наличии свежих мозолей.

4. Требования охраны и труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом тренеру. Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажера.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно сообщить об этом руководителю.

4.3. При возникновении пожара немедленно покинуть тренажерный зал под руководством тренера, не паниковать, эвакуироваться спокойно, не толкаясь.

5. Требования охраны труда по окончании занятий.

5.1. Привести в исходное положение все тренажеры.

5.2. Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ и тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

**Вопросы первичного инструктажа с учащимися:**

Инструкция № 1. По правилам пожарной безопасности.

Инструкция № 2. По правилам дорожно-транспортной безопасности.

Инструкция № 3. По правилам безопасности при обнаружении старых мин, гра­нат и неизвестных пакетов.

Инструкция № 4. По правилам безопасности в экстремальных ситуациях.

Инструкция № 5. По профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, до­ма, в общественных местах.

Инструкция № 6. По правилам поведения при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий

Инструкция № 7. По правилам поведения учащихся в спортивном зале.

Инструкция № 8. По правилам безопасности для учащихся на спортивной площадке.

Инструкция № 9. По правилам безопасности при участии в спортивных и подвижных играх.

Инструкция № 10. По правилам поведения в тренажерном зале.

Инструкция № 11. По правилам безопасности при участии в спортивных соревнованиях.

Инструкция № 12. По правилам безопасности на занятиях по самбо.

Инструкция № 13. По правилам безопасности на занятиях по легкой атлетике.

Инструкция № 14. По правилам безопасности на занятиях по футболу.

Инструкция № 15. По правилам безопасности на занятиях по лыжным гонкам.